



## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ / 20-1-2025 έως 26-1-2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Μοσχαράκι Κοκκινιστό	Χοιρινό Ριγανάτο	Γίγαντες Φούρνου	Μπιφτέκι Σχάρας	Ρολό Γαλοπούλα με σάλτσα	Χοιρινή Μπριζόλα	Λαζανάκι με Κιμά στο Φούρνο
	Σπετσοφάι	Ρύζι με Λαχανικά	Μουσακάς	Ρύζι	Γαύρος με σάλτσα Μουστάρδας	Ψαροκροκέτα	Κοτομπουκιές
	Κοφτό Μακαρονάκι	Κοτόπουλο Μουσταρδάτο Φούρνου	Πατάτα	Αγγινάρες Αλά Πολίτα	Πουρές Πατάτας	Πατάτα Φούρνου	Ρύζι
	Λαδερό	Λαδερό	Πίτα	Μανιταρόσουπα	Ντολμαδάκια	Σούπα	Πίτα
	Φακές	Μακαρονάκι με σάλτσα					
ΒΡΑΔΥ	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα	Καλαμαράκι Κοκκινιστό με Κριθαράκι	Τορτίγιες γεμιστές με Τυριά, Πιπεριές και Μπέικον	Ομελέτα με Πιπεριές, Μανιτάρια και Τυρί	Πατάτα Χασάπα με διάφορα Λαχανικά και Τυρί	Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν	Αρακάς με Πατάτες
	Πουρές	Σούπα	Κριθαράκι	Ανάμεικτα Λαχανικά	Πίτα με Σπανάκι και Τυρί	Σούπα	Πίτα
	Ντολμαδάκια		Σούπα	Σούπα			

\* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

\* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ