



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ / 29-9-2025 έως 5-10-2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Ρολό Κοτόπουλο	Σπετσοφάι	Τυρόπιτα	Ντολμαδάκια	Σούπα	Σούπα	Πίτα με διάφορα Τυριά
	Σουφλέ Τυριών	Μπιφτέκι	Γίγαντες Φούρνου	Μοσχάρι Μπρεζέ	Παστίτσιο	Χοιρινό Λεμονάτο	Μπριζόλα Φούρνου
	Ρύζι	Πουρέ Πατάτας	Σπανακόρυζο	Κριθαράκι	Πατάτες	Πουρέ Πατάτας	Κοτομπουκιά
	Φακές	Σούπα	Πατάτες Φούρνου	Κοτόπουλο Κοκκινιστό	Μακαρόνια με σάλτσα Θαλασσινών	Ψαροκροκέτα	Ρύζι με Λαχανικά
ΒΡΑΔΥ	Μακαρόνια αλά Κρεμ	Ομελέτα με Αλλαντικά	Καλαμάρι Στιφάδο	Αρακάς με Πατάτες	Πίτα	Ψάρι φιλέτο με σάλτσα Μουστάρδας	Ντολμαδάκια
	Σούπα	Πατάτες Φούρνου	Ρύζι	Σούπα	Λουκάνικο	Ανάμεικτα Λαχανικά	Σνίτσελ Χοιρινό
		Μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα		Κριθαράκι	Σούπα	Πατάτες Φούρνου

Η Φοιτητική Λέσχη παρέχει Πρωινό Γεύμα από τις 8πμ έως τις 9:30πμ

* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ