



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Κοτόπουλο με σάλτσα Ψητού	Χοιρινό Ψητό φέτες με σάλτσα Ντεμι Γκλας	Ρεβύθια Φούρνου	Γιουβερλάκια με σάλτσα Αυγολέμονο	Πανσέτα Φούρνου με σάλτσα Πιπεριάς	Χοιρινό Κοκκινιστό Φούρνου	Λουκάνικο με σάλτσα
	Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν	Σουτζουκάκια με σάλτσα	Λαχανόρυζο	Σουφλέ Κοτόπουλο	Μακαρόνια με κιμά	Φασολάκι Στρόγγυλο με Πατάτα	Ψαροκροκέτα
	Πουρές Πατάτας	Ρύζι	Πατάτα Φούρνου Κοκκινιστές	Ρύζι	Κριθαράκι	Πουρές	Πατάτα Φούρνου Λεμονάτη
	Σούπα	Λαδερό	Σούπα	Φασολάδα	Πίτα	Σούπα	Σούπα
		Τυρόπιτα					
ΒΡΑΔΥ	Μπιφτέκι με σάλτσα Φούρνου	Πιλάφι με Θαλασσινά	Μακαρόνια με σάλτσα Καρμπονάρα	Σαρδέλα Αλα Σπετσιώτα	Μπριάμ	Κοφτό με Αλλαντικά	Κοτομπουκιές
	Κριθαράκι	Σούπα	Ντολμαδάκια	Ανάμεικτα Λαχανικά	Σούπα	Σούπα	Ρύζι
	Σούπα			Μακαρονάκι με σάλτσα			Πίτα

* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ