



## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

### 1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Χοιρινό Λεμονάτο	Παστίτσιο	Τυρόπιτα	Ντολμαδάκια	Σούπα	Σούπα	Πίτα με διάφορα Τυριά
	Σπετσοφάι	Κοτόπουλο Κοκκινιστό	Γίγαντες Φούρνου	Μοσχάρι Μπρεζέ	Σουφλέ Τυριών	Ρολό Κοτόπουλο	Μπριζόλα Φούρνου
	Πουρέ Πατάτας	Ρύζι	Σπανακόρυζο	Κριθαράκι	Πατάτες	Πουρέ Πατάτας	Κοτομπουκιά
	Λαδερό	Σούπα	Πατάτες Φούρνου	Μπιφτέκι	Μακαρόνια με σάλτσα Θαλασσινίων	Ψαροκροκέτα	Ρύζι με Λαχανικά
	Φακές			Λαδερό		Λαδερό	
ΒΡΑΔΥ	Μακαρόνια αλά Κρεμ	Ομελέτα με Αλλαντικά	Καλαμάρι Στιφάδο	Αρακάς με Πατάτες	Πίτα	Ψάρι φιλέτο με σάλτσα Μουστάρδας	Ντολμαδάκια
	Σούπα	Πατάτες Φούρνου	Ρύζι	Σούπα	Λουκάνικο	Ανάμεικτα Λαχανικά	Μπιφτέκι Φούρνου με Σάλτσα
		Μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα		Κριθαράκι	Σούπα	Πατάτες Φούρνου

\* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

\* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ