



## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

16-3-2026 έως 22-3-2026

| ΩΡΕΣ     | ΔΕΥΤΕΡΑ                | ΤΡΙΤΗ                              | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ               | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ             | ΣΑΒΒΑΤΟ                       | ΚΥΡΙΑΚΗ           |
|----------|------------------------|------------------------------------|---|----------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------|
| ΜΕΣΗΜΕΡΙ | Μοσχαράκι Κοκκινιστό   | Χοιρινό Ριγανάτο                   | Γίγαντες Φούρνου                                  | Μουσακάς             | Κοτόπουλο Μουσταρδάτο | Λουκάνικο                     | Μακαρόνια με Κιμά |
|          | Σπετσοφάι              | Ρύζι με Λαχανικά                   | Πατάτα  | Ρύζι                 | Κριθαράκι             | Πατάτα Φούρνου                | Αρακάς με πατάτες |
|          | Κοφτό Μακαρονάκι       | Λαδερό                             | Μπιφτέκι σχάρας                                   | Αγγινάρες Αλά Πολίτα | Πατάτα με Λαχανικά    | Λαδερό                        | Σούπα             |
|          | Λαδερό                 | Μακαρονάκι με σάλτσα               | Μανιταρόσουπα                                     | Σούπα                | Ντολμαδάκια           | Πίτα                          |                   |
|          | Φασολάδα               |                                    |   |                      |                       |                               |                   |
| ΒΡΑΔΥ    | Σουτζουκάκια Σμυρνέικα | Καλαμαράκι Κοκκινιστό με Κριθαράκι | Τορτίγιες γεμιστές με Τυριά, Πιπεριές και Μπέικον | Κοτομπουκιές         | Ψαροκροκέτα           | Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν | Ψάρι Λεμονάτο     |
|          | Πουρές                 | Σούπα                              | Κριθαράκι   | Ανάμεικτα Λαχανικά   | Πατάτες τηγανιτές     | Πίτα                          | Ρύζι              |
|          | Τυρόπιτα               |                                    | Σούπα   | Σούπα                | Ζαμπονοκασερόπιτα     |                               | Σούπα             |

Η Φοιτητική Λέσχη παρέχει Πρωινό Γεύμα από τις 8πμ έως τις 9:30πμ

\* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

\* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ