



## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

### 2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

| ΩΡΕΣ     | ΔΕΥΤΕΡΑ                                 | ΤΡΙΤΗ                             | ΤΕΤΑΡΤΗ                     | ΠΕΜΠΤΗ                 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                | ΣΑΒΒΑΤΟ                                    | ΚΥΡΙΑΚΗ               |
|----------|---|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--|-----------------------|
| ΜΕΣΗΜΕΡΙ | Κοτόπουλο Φούρνου                       | Μακαρονάκι με σάλτσα              | Σούπα                       | Σουτζουκάκια με σάλτσα | Σουφλέ Κοτόπουλο         | Πανσέτα Σχάρας                             | Τορτίγια με Αλλαντικά |
|          | Χοιρινό Ψητό                            | Γιουβερλάκια με σάλτσα Αυγολέμονο | Ρεβύθια Φούρνου             | Κριθαράκι              | Πατάτα Φούρνου           | Πουρές Πατάτας                             | Ρύζι                  |
|          | Πουρέ Πατάτας                           | Ρύζι                              | Πατάτες Φούρνου Κοκκινιστές | Πιλάφι με Θαλασσινά    | Μπριάμ                   | Μπάμια                                     | Μακαρόνια με Κιμά     |
|          | Φασολάδα                                | Λουκάνικο με σάλτσα               | Φασολάκια                   | Σούπα                  | Ντολμαδάκια              | Πίτα                                       | Σούπα                 |
|          | Λαδερό                                  | Λαδερό                            |                             |                        |                          |  | Λαδερό                |
| ΒΡΑΔΥ    | Μοσχαράκι Φούρνου με ανάμεικτα Λαχανικά | Μακαρόνια Καρμπονάρα              | Ντολμαδάκια                 | Τυρόπιτα               | Σαρδέλα Λεμονάτη Φούρνου | Πατάτα Χασάπα με διάφορα Λαχανικά και Τυρί | Κοτομπουκιές          |
|          | Σούπα                                   | Σούπα                             | Ψαροκροκέτα                 | Λαχανόρυζο             | Ανάμεικτα Λαχανικά       | Σούπα                                      | Πατάτα                |
|          |   |                                   | Πουρές                      |                        | Σούπα                    |  | Σούπα                 |

\* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

\* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ